**附件1：心理健康普查动员会宣讲资料**

**1. 心理普查的目的意义**

我校大学生心理健康指导中心是专门为本校大学生提供心理健康教育和心理咨询的服务机构。从2001年开始我校已连续进行了16次新生心理普查，通过普查为学校有效开展心理健康教育，帮助同学们尽快适应新环境，顺利度过大学生活提供了重要的科学依据。此次普查活动仍然是从关注学生心理状态的角度出发，促使同学们树立正确的心理健康观念和主动寻求心理帮助的意识。测试完成后可即时在线查询自己的测试结果及心理建议，方便同学们科学地认识自己，有效地提高心理素质。心理普查结果将由心理中心严格保管，不会对同学们产生任何不利的影响**（测试结果与学生在校学习、评优、参与党团活动等没有关系）**。因此，希望同学们遵守普查要求，认真作答。如有任何问题可前往我校大学生心理健康指导中心进行咨询。

**2. 心理普查学生操作流程**

(1) 进入我校心理中心网站http://xlzx.xauat.edu.cn。

(2) 点击“心理测评”栏目，进入网测登录界面。

(3) 输入用户名和密码，进入测试界面（用户名和密码均为是本人学号）。

(4) 选择测试界面左侧菜单中的“个人信息”——“基本信息”，核对无误后，点击个人信息栏上方的“更改密码”，设置个人密码。

(5) 修改密码后，点击“心理测评”。本次心理测评包括“SCL-90”和“UPI”两套问卷，分别进行测试。点击“进入测试”。

(6) 看清测试基本介绍后，点击“开始测试”进行测试。误选时，可选择上一题进行重选。

(7) 全部题目做完后，点击右下角“提交试卷”。

(8) 两套问卷测试都结束后，点击“测评报告”查看本人测试结果。